



## Meeting “Carrara Indoor” open

valido come Campionato Toscano Assoluto/Promesse/Juniores/Allievi mt. 800 e mt. 3000

**Sabato 14 Gennaio**  
Carrara Fiere – Padiglione C  
Organizzazione Fidal Toscana

gare Assolute Maschili e Femminili: 200 A/J/P/S – 400 A/J/P/S – 800 A/ J/P/S – 3000 A/J/P/S

gare Cadetti/e: ALTO

Iscrizioni entro on line entro le ore 21,00 del Giovedì antecedente la gara.

Ogni atleta potrà partecipare a due gare.

In caso di un numero eccessivo di atleti potrà essere richiesto alle società di limitare il numero degli atleti iscritti, dando priorità agli atleti/e Toscani.

ingresso	orario inizio gare	IL PROGRAMMA ORARIO POTRA' SUBIRE VARIAZIONI IN BASE AL NUMERO DEGLI ISCRITTI e PER ESIGENZE ORGANIZZATIVE.
14,30		RITROVO GIURIE E CONCORRENTI
14,30	15,40	ALTO CM
	15,40	200 A/J/P/S F - serie
	a seguire	200 A/J/P/S M - serie
15,00	16,20	800 A/J/P/S F - serie
	a seguire	800 A/J/P/S M - serie
	16,50	3000 A/J/P/S F - serie
a seguire	3000 A/J/P/S M - serie	
15,50	17,15	ALTO CF
16,10	17,30	400 A/J/P/S M - serie
	a seguire	400 A/J/P/S F - serie

### DISPOSIZIONI GENERALI

#### ACCESSO ALL'IMPIANTO:

L'accesso all'impianto sarà consentito secondo le indicazioni previste, oltre agli atleti iscritti, ai giudici ed anche agli accompagnatori **regolarmente tesserati Fidal 2023** che dovranno essere comunicati dalla Società tramite l'apposita sezione nelle iscrizioni on line entro la chiusura iscrizioni.

**L'accesso per il pubblico sarà consentito nel limite di duecento presenze all'interno dell'impianto.**

#### ISCRIZIONI e CONFERMA ISCRIZIONI:

- Iscrizioni ON LINE entro le ore 21.00 del GIOVEDÌ' antecedente la gara:
- Entro le ore 14,00 del VENERDÌ' PUBBLICAZIONE DEFINITIVA sul sito della Fidal Toscana degli ISCRITTI e degli orari gara definitivi.

**CONFERME, CANCELLAZIONI, VARIAZIONI e NUOVE ISCRIZIONI SUL CAMPO:**

Gli atleti saranno considerati automaticamente confermati; le Società sono quindi invitate a comunicare le assenze dei propri atleti/e per permettere la regolare composizione dei turni di gara.

Le variazioni/nuove iscrizioni per ciascuna società saranno ammesse, entro 1 ora dalla relativa gara, fino ad un massimo di 5 m/f per le categorie agonistiche e fino ad un massimo di 3 nei cadetti/e.

**QUOTE ISCRIZIONI:** € 5,00 ad atleta gara per atleti toscani del settore agonistico e € 3,00 ad atleta gara per i cadetti/e; le quote di iscrizione per le Società Toscane saranno prelevate dal conto on line delle Società.

€ 8,00 ad atleta gara per atleti fuori regione del settore agonistico e € 5,00 ad atleta gara per i cadetti/e.

Per le Società di fuori regione dovranno essere saldate con il pagamento anticipato delle iscrizioni tramite bonifico all'iban: **IBAN IT07-G-05034-02807-000000001607 entro le ore 12,00 di Venerdì 13 gennaio dopo la pubblicazione definitiva degli iscritti (nel caso della mancata ricezione del bonifico gli atleti saranno cancellati). Inviare ricevuta a [cr.toscana2@fidal.it](mailto:cr.toscana2@fidal.it).**

**CAMERA D'APPELLO:**

E' allestita la camera d'appello per l'ingresso degli atleti che si dovranno presentare almeno 10' prima per le corse e 30' prima per i concorsi.

**PREMIAZIONI:** per il Campionato Toscano saranno premiati i primi 3 classificati di ogni categoria; al primo classificato sarà consegnata la maglia di Campione Toscano.

**SPOGLIATOI:** Non sarà consentito l'uso degli spogliatoi.

Restano valide tutte le altre indicazioni previste dai Disciplinari Fidal.